

*Aies*



Iran

*Présentation du pays & informations utiles*

*Cartes & localisations des adresses sélectionnées*

*Classement des adresses selon nos yeux perçants et indépendants*

*Statistiques météorologiques et meilleures saisons pour voyager*

L'Iran se situe au Moyen-Orient, il est limitrophe du Turkménistan et de la mer Caspienne, de l'Afghanistan, du Pakistan, du Golfe Persique, du Golfe d'Oman, de l'Irak et de la Turquie. Le désert recouvre principalement le centre et l'est du pays alors que l'ouest est plus montagneux. La grande partie de Téhéran est moderne mais les plus beaux édifices classiques ont été préservés. La mosquée de Shahid Motahari compte huit minarets, ils offrent une vue magnifique sur la ville. Son bazar est l'un des plus grands du monde.

De Téhéran, il est possible d'accéder facilement aux petites villes plus traditionnelles comme Rey, Varamin, Qazvin et Shemshak. La petite ville de Tabriz est renommée pour avoir rénové sa mosquée bleue qui fut construite en 1465. Le bazar couvert de Qaisariyeh date du 15ème siècle.

La région comprenant les villes anciennes de Hamadan, de Kermanshahan et de Khorramabad est plus couramment connue sous le nom de Triangle d'Or. Pendant plusieurs siècles, les doux reliefs de la campagne iranienne étaient traversés par la route de la soie. Le chelo khoresh (riz accompagné de légumes, de viande et d'une sauce aux noix) et le morgh polo (poulet et riz pilau).

#### [Documents de voyage](#)

Les citoyens suisses ou de l'UE ont besoin d'un passeport dont la date de validité expire 6 mois après la date de retour. Un visa est requis pour tout séjour (autres pays sur demande).

#### [Heure locale](#)

Heure de la Suisse/HEC + 2h30

## Population

66.7 millions (2005).

## Capitale

Téhéran

Nombre d'habitants : 6.5 millions (2005).

## Géographie

L'Iran est situé dans le Moyen-Orient et partage ses frontières avec le Turkménistan et la mer Caspienne au nord, avec l'Afghanistan et le Pakistan à l'est, avec le golfe Persique et le golfe d'Oman au sud et avec l'Irak et la Turquie à l'ouest. Le pays est constitué en grande partie d'un désert aride et onduleux au centre et à l'est, creusé par des qanats (canaux d'irrigation) et de verts oasis.

Mais on trouve également en Iran des régions montagneuses à l'ouest, le long des frontières turque et irakienne et au nord où les chaînes de l'Elbourz montent abruptement à partir d'une ceinture fertile tout autour de la mer Caspienne.

## Langues

Le persan (Farsi) est la langue la plus courante. On parle l'arabe et le khouzistan dans le sud-ouest, de même que le turque dans le nord-ouest, autour de Tabriz. De nombreux hommes d'affaires et officiels parlent le français, l'anglais et, dans une moindre mesure, l'allemand.

## Électricité

220 volts CA, 50 Hz. Les fiches ont deux broches rondes.

## Monnaie

Le rial iranien (Ir) = 100 dinars. Les billets sont en coupures de 100, 200, 500, 1 000, 2 000, 5 000 et 10 000 Ir. Les pièces ont des valeurs de 5, 10, 20, 50, 100 et 250 IR. Change : il est recommandé d'apporter une monnaie forte pour changer de la monnaie.

## Cartes de crédit

Les cartes Mastercard sont acceptées. En revanche, attention si votre carte a été fabriquée aux États-Unis, elle ne sera pas utilisable en raison de l'embargo commercial américain.

## Hors taxes

Les marchandises suivantes peuvent être importées en Iran sans entraîner de droits de douane : 200 cigarettes ; une quantité raisonnable de parfum pour un usage personnel ; des cadeaux dont les droits de douane ne dépassent pas 11 150 IR.

Articles interdits : les boissons alcoolisées, stupéfiants, armes et munitions, produits horticoles et agricoles dont les graines et la terre ; les appareils photos pour prises de vues aériennes, appareils émetteurs-récepteurs, pornographie, la plupart des films, cassettes, disques compacts et vidéos, toute sorte de revues de mode. La détention de narcotiques est passible de peines très lourdes.

Articles réglementés : l'exportation d'antiquités, d'or, d'argent et de bijoux. Les voyageurs ne pourront exporter qu'un tapis tissé à la main ou deux carpettes (le total ne doit pas excéder 12 m<sup>2</sup>).

Remarque : certains objets de grande valeur seront notés dans les passeports des voyageurs par le service des douanes à leur arrivée. Ces articles ne doivent pas être vendus et doivent être présentés aux douanes lors du départ. Si les voyageurs ont l'intention de visiter l'Iran à nouveau avec le même passeport, ils devront s'assurer que ces articles sont annulés par les officiers des douanes au moment de quitter l'Iran.

## Santé & Vaccinations

Aucune vaccination n'est obligatoire. Pour de plus amples informations, veuillez vous renseigner sur [www.safetravel.ch](http://www.safetravel.ch). Les réglementations concernant les inoculations peuvent changer à tout moment. En cas de doute, demandez conseil à votre médecin.

## Cuisine et boissons

Le riz est l'aliment de base et les Iraniens l'accommodent à merveille. Parmi les plats locaux, on trouve le chelo khoresh (riz gami de légumes et de viande, avec de la sauce aux noix), polo chele (riz pilaf), polo sabzi (riz pilaf cuisiné avec des herbes fraîches), polo chirin (riz coloré au safran et accommodé avec une sauce aigre-douce gamie de raisins secs, d'amandes et d'orange), adas polo (riz, lentilles et viande), morgh polo (poulet et riz pilaf), chelo kababs (riz gami de brochettes de viande cuite au charbon), kofte (boulettes de viande hachée), kofte gusht (pain de viande), abgusht (ragoût épais), khoresh badinjan (ragoût de mouton et aubergines), mast-o-khier (soupe froide à base de yaourt aromatisée avec de la menthe, du concombre haché et des raisins secs) et dolmeh (aubergines, courgettes ou poivrons farcis). La plupart des plats iraniens se mangent avec une fourchette et une cuillère, mais les visiteurs peuvent choisir un plat occidental et manger avec un couteau et une fourchette.

Boissons : les jus de fruits et de légumes sont très courants, de même que les eaux minérales pétillantes. On boit également du thé, notamment dans les nombreuses maisons de thé du pays (ghahve khane). La consommation d'alcool est strictement interdite.

## Conventions sociales

Les discussions à propos de certains pays (notamment les États-Unis et le Royaume-Uni) peuvent échauffer les esprits, évitez par conséquent d'aborder certains sujets épineux. L'occidentalisation du mode de vie iranien a été interrompue avec la chute du Shah et la loi coranique exerce une influence bien plus traditionnelle sur la plus grande partie de la population.

D'une façon générale, les influences occidentales sont à présent désapprouvées. La poignée de main est de coutume, mais pas entre personnes de sexe opposé. Les visiteurs peuvent s'adresser à leur hôte par leur nom de famille ou par leur titre. Les Iraniens sont très hospitaliers et aiment recevoir à dîner. Il est également courant que l'on nous offre un thé et l'on attend des invités qu'ils acceptent cette marque d'hospitalité.

En raison des coutumes islamiques, les vêtements doivent rester classiques et discrets, tout particulièrement ceux des femmes. Les hommes d'affaires sont tenus de porter un costume ; il faudra également porter des vêtements plus habillés pour des dîners importants ou avec des personnalités. Pendant le ramadan, il est interdit de fumer, de manger et de boire en public entre le lever et le coucher du soleil ; cependant, les services habituels sont disponibles dans la plupart des hôtels.

Pourboires : dans les grands hôtels, 10 à 15 % de la note sont ajoutés pour le service. Dans les restaurants (chelokababis), on laisse habituellement un peu de monnaie. Il n'est pas nécessaire de laisser de pourboires dans les maisons de thé ou dans les hôtels modestes.

## Sports

Il est possible de se procurer des équipements de ski nautique à Karadj Dam, près de Téhéran. Les piscines des hôtels sont ouvertes aux non-résidents ; l'entrée est payante. Certains hôtels disposent de courts de tennis et il est possible de prendre des leçons au Centre sportif Amjadieh à Téhéran. On trouve plusieurs clubs d'équitation, notamment dans la capitale. Téhéran dispose également d'un parcours de golf de 18 trous, affilié à l'Hôtel Hilton situé sur l'avenue Valiye Asr. Ski : la saison de ski va de janvier à mars dans les montagnes de l'Elbourz. Parmi les stations, on trouve Abe Ali, à 62 km à l'est de Téhéran, la piste de Noor, à 71 km de la capitale, Shemshak, à 59 km de Téhéran et Dizine, près de la ville de Gatchsar.

On trouve des magasins de location d'équipements de ski et des vêtements de sports d'hiver dans les stations. Pêche : de nombreux cours d'eau regorgent de truites, notamment le Djaje-Rud, le Karadje et le Lar. Les lacs de barrage de la rivière Karadje et du Sefid Roud sont également remplis de poissons. De même, vous pouvez pêcher dans la mer Caspienne, qui possède un grand nombre de daurades, rougets, saumons et esturgeons. On peut assister à des courses de chevaux au Parc-e-Mellat, à Téhéran. Des matchs de polo ont lieu aux terrains de polo sur la route de Karadj en sortant de Téhéran.

## Économie

La principale source de revenus de l'Iran consiste en d'énormes gisements de pétrole et de gaz naturel, qui comptent parmi les plus importants dans le monde. Le secteur agricole est important par rapport aux effectifs qu'il emploie, bien que la production ait diminué en raison de la sécheresse et de l'exode rural. On fait pousser aussi bien des cultures basiques, comme le blé, l'orge et le sucre, que des cultures plus lucratives. Le secteur industriel, qui compte pour un sixième de la production totale, est spécialisé dans le textile, la préparation des aliments et les équipements de transport. En dehors des hydrocarbures, l'Iran dispose également de gisements de charbon, de minerais de magnésium et de gypse. La politique du gouvernement a cherché à promouvoir le secteur agricole et l'industrie légère afin de réduire la dépendance de l'économie vis à vis du pétrole et d'augmenter l'influence du secteur privé (environ 80 % de l'activité économique sont contrôlés par l'État). Du côté du commerce, l'Iran a développé de nouvelles relations avec les États nouvellement indépendants de l'Asie centrale, de même qu'avec la Turquie et la Chine. Ces deux derniers pays n'ont cependant guère compensé les effets du boycott commercial occidental qui a duré tout au long des années 1980 et au début des années 1990. Les échanges commerciaux avec l'Europe occidentale ont plutôt bien repris, en revanche les échanges avec les États-Unis sont toujours relativement bas.

## Affaires

La plupart des hommes d'affaires iraniens parlent l'anglais. Ils sont polis et conservateurs, et attendent en réponse une attitude appropriée de la part

des visiteurs. L'échange de cartes de visite est en général réservé aux personnes haut placées. Les rendez-vous doivent se prendre à l'avance et la ponctualité est de rigueur pour les réunions d'affaires. Un présent est souvent le bienvenu.

Heures de bureau : du samedi au mercredi, de 8 h à 16 h ; jeudi de 9 h à 12 h (certains bureaux ferment toute la journée du jeudi).

### Communication

Téléphone : le service d'appel international fonctionne parfaitement. Indicatif de pays : 98. Code international pour sortir du pays : 00. Les cabines téléphoniques sont jaunes.

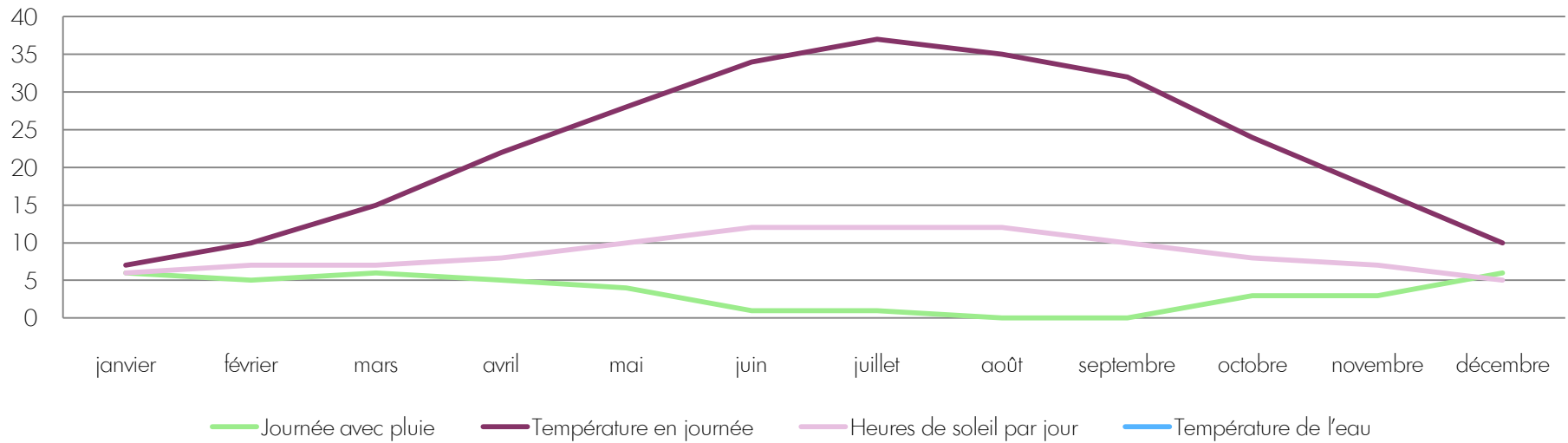
Téléphone mobile : réseau GSM 900.

Internet/E-mail : on trouve des cybercafés à Téhéran et dans d'autres villes.

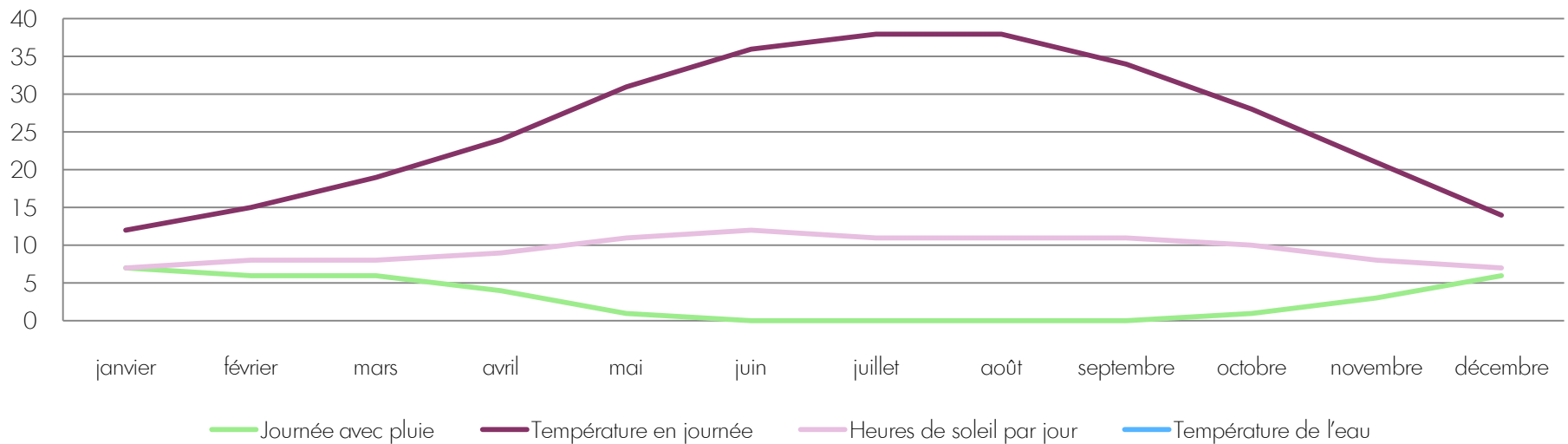
Poste : le courrier aérien à destination de l'Europe de l'Ouest arrive après un délai d'au moins deux semaines. On trouve dix grands bureaux de poste à Téhéran. Les boîtes aux lettres sont jaunes. Il est possible d'acheter des timbres dans les bureaux de tabac. En général, les bureaux de poste ouvrent du samedi au jeudi de 7 h 30 à 15 h, mais certains bureaux restent ouverts jusqu'à 21 h.



## Statistique météo Iran - Téhéran



## Statistique météo Iran - Chiraz



## Asie du Sud Est

Thaïlande – Indonésie – Chine – Myanmar – Laos – Cambodge – Vietnam  
Malaisie – Singapour – Philippines – Corées du sud & Nord – Mongolie – Japon

## Océan Indien & Subcontinent Indien

Île Maurice – Seychelles – Madagascar – Îles Maldives  
Inde – Sri Lanka – Bhoutan – Népal

## Australie & Océan Pacifique

Australie – Nouvelle Zélande – Îles Fidji – Polynésie française

## Moyen-Orient

Emirats Arabes Unis – Oman – Qatar – Bahreïn – Iran – Yémen – Liban – Syrie

## Afrique

Afrique du sud – Botswana – Namibie – Zambie – Zimbabwe – Mozambique  
Malawi – Kenya – Tanzanie – Ouganda – Rwanda – Ethiopie – Egypte – Maroc

## Amérique Latine & îles des Caraïbes

Mexique – Pérou – Costa Rica – Equateur – Belize – Guatemala – Chili – Bolivie  
Argentine – Brésil – Caraïbes – Grandes & Petites Antilles – Cuba

*Agent officiel « Moyen-Orient »*



*The Leading  
Small Hotels  
of the World*



*Kempinski*  
HOTELIERS SINCE 1897

*The Leading  
Small Hotels  
of the World*

Shangri-La's

G+H  
A STYLE TO REMEMBER

SIX  
SENSES  
RESORTS & SPAS



Jumeirah

One & Only  
Resorts™

*Ailes*

Ailes / Remparts 2 / 1470 Estavayer / Suisse  
Tel. +41 22 548 1541 / info@ails.ch / www.ails.ch